

## Intensieve Yoga Scholing

Zaterdag 7 september, 21 september, 5 oktober, 19 oktober,  
2 nov. 16 nov., 30 nov., 14 dec. 2024.  
Weekend 11 en 12 januari 2025  
De lestijden zijn van 10 tot 17 uur.

**Deze trainingsdagen zijn een onderdeel van de erkende  
Intensieve Yoga Scholing.**

**Thema's:**

Yoga Flow Training  
Asana (lichaamshouding)  
Pranayama (adembeheersing)  
Yoga Filosofie  
Methodologie van het lesgeven  
Theorie in de praktijk brengen  
Behandeling van kennis over de 3<sup>e</sup> chakra/ Manipura **Chakra**

**De kosten voor deze training zijn € 795,- btw vrij.  
Je kunt je voor deze scholing opgeven via [info@yogascholing.nl](mailto:info@yogascholing.nl).  
Docenten: Liesbeth de Beurs en Maszena Stanecka  
Inschrijven kan via [www.yogamaarsen.nl](http://www.yogamaarsen.nl) of per email, voor  
vragen kunt u contact opnemen met Liesbeth de Beurs  
telefoonnummer 06 53471436.**



Nassastraat 16-2  
3601 BG Maarsse  
[info@yogascholing.nl](mailto:info@yogascholing.nl)  
[www.yogascholing.nl](http://www.yogascholing.nl)