

# Yoga | scholing

## 31 MEI 2026



## VOLLE MAAN RETRAITE

Verwen jezelf met deze eendaagse retraite waarin rust en kracht samenkomen.

Vier de energie van de volle maan met een fijne yoga flow les. Na een lekkere vegetarische lunch is er ruimte tot verteren. Daarna word je meegenomen in energetische (adem)oefeningen die je brengen tot helderheid en verstillung. De dag wordt afgesloten met een bijzondere volle maanceremonie.

### **Docenten:**

Liesbeth de Beurs  
Annemijn van Bokhoven

### **Kosten:**

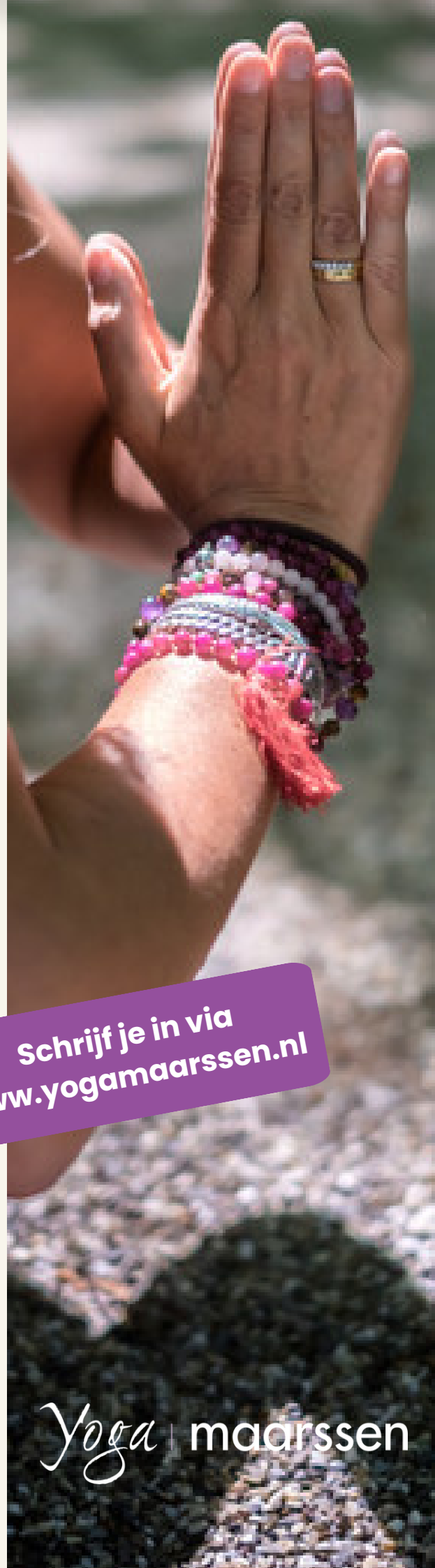
Leden met vast abonnement €80  
Gasten/geen vast abonnement €89



Vereniging  
Yogadocenten  
Nederland

Schrijf je in via  
[www.yogamaarssen.nl](http://www.yogamaarssen.nl)

Yoga | maarssen



Yoga | scholing

# Yoga | maarssen

Volg je ons ook?



Nassastraat 16-2,  
Maarssen

yoga\_maarssen

yogamaarssen

www.yogamaarssen.nl