

Yoga | maarssen

Weekend met Ganga Puri

22 t/m 23 juni 2019



10.00 uur – 12.00 uur

YoGanga abhyāsa

13.30 uur- 16.30 uur

**Uitleg en oefeningen over het 8 voudig pad volgens
Patanjali**

Deze lesdagen brengen een nauwkeurige uitlijning van het fysieke lichaam, het bewustzijn van de adem als levensenergie en helderheid van de geest. De ochtendles bestaat uit een fysieke yogaserie, de middag bestaat uit uitleg over regels (sutra's) van Patanjali, de grondlegger van de yoga.

Docent: Ganga Puri

De kosten zijn 150 euro voor het hele weekend. Inschrijven kan via info@yogamaarssen.nl, voor vragen kunt u contact opnemen met Liesbeth de Beurs telefoonnummer 06 53471436.

Losse lessen volgen kan ook dit kost 40 euro per dagdeel.



**De Vereniging Yogadocenten Nederland heeft 10
bijscholingspunten toegekend.**

Workshops

Nassastraat 16-2
3601 BG Maarssen
info@yogamaarssen.nl