

Leven in harmonie

13 t/m 14 juli 2019

10.00 – 12.00 uur Suksma Vayaam
13.30 uur – 16.30 uur Kennis van het leven



Dr Alaknanda is Ayurvedische arts en weet alles over hoe de natuur van de mens uit balans raakt en weer in balans kan komen. Ayurveda betekent kennis van het leven.

In deze 2 lesdagen worden de volgende thema's behandeld: Suksma Vayaam, deze serie bestaat uit subtiele energie oefeningen.

Uitleg over de betekenis van de drie natuurbewegingen, dosha's. Wat te doen wanneer je uit balans(ziek) bent en wat te doen om in balans(gezond) te blijven?

Docent: Dr Alaknanda Puri

De kosten zijn 150 euro voor het gehele weekend, een losse les volgen is mogelijk. De kosten zijn dan 40 euro per dagdeel. Inschrijven kan via info@yogamaarssen.nl.



VYN erkent deze scholing met 10 pnt