

## INDIA YOGA REIS

**23 februari t/m 11 maart 2020**



### **Het hele programma is gericht op Yoga!**

In India is alles anders en zeker in de Ashram gaat er een nieuwe wereld voor je open. De één vindt het geweldig en een ander vindt het confronterend. Ik persoonlijk vind het er geweldig en iedere keer weer ONT-DEK ik een stukje van mezelf. Ga je mee op een persoonlijke ontdekkingsreis?

Op 16 februari vertrekken we naar New Delhi om vandaar door te reizen naar Haridwar, waar we gaan leven in Santosh Puri Ashram. Hier ontmoeten we ware Yogi's die hun hele leven wijden aan yoga. Er is een dagelijks programma waaraan je vrijblijvend mee kunt doen. Daarnaast is er ook tijd om de prachtige omgeving en de Indiase cultuur te ontdekken, zeker gaan we een bezoek brengen aan de hippie stad Rishikesh. Deze stad ligt aan de voeten van de Himalaya's en is bekend om de prachtige Ganges die dwars door de stad heen gaat.

**Prijs:** € 2500,- incl. vliegreis, verblijf, yogalessen en alle maaltijden.

**Heb je interesse of vragen neem dan contact op met Liesbeth de Beurs dit kan via 06 53471436. De informatiebijeenkomst is op zondag 10 november 2019 van 13 tot 15 uur.**



*Deze reis is er erkend met 39 bijscholingspunten*