

Basis Yoga Training

Start september 2023

Wil jij je verdiepen in yoga dan is deze training zeker iets voor jou.

Data lesdagen:

Weekend 16 en 17 september, zaterdag 30 september, 14 oktober, zaterdag 28 oktober, zaterdag 11 nov., zaterdag 25 nov., zaterdag 9 dec., zaterdag 23 dec. 2023.

Weekend zaterdag 13 jan. en zondag 14 jan 2024.

De lestijden zijn van 10.00 tot 17.00 uur.

De opleiding bevat o.a. de volgende thema's:

Yoga basisprincipes

Reinigingsmethodes

Lichaamshoudingen

Beginnelen van de yogafilosofie en psychologie

Introductie basis chakraleer

Docent: Liesbeth de Beurs en gastdocenten

Bij voldoende interesse kun je doorstromen naar de 200 uur certificering of de 500 uur docentdiploma. Deze training staat voor 65 lesuren.

De kosten voor deze training zijn € 795,-. Je kunt je voor deze training opgeven via info@yogascholing.nl.

Inschrijven kan via www.yogamaarssen.nl of per email, voor vragen kun je contact opnemen met Liesbeth de Beurs, telefoonnummer 06 53471436.

